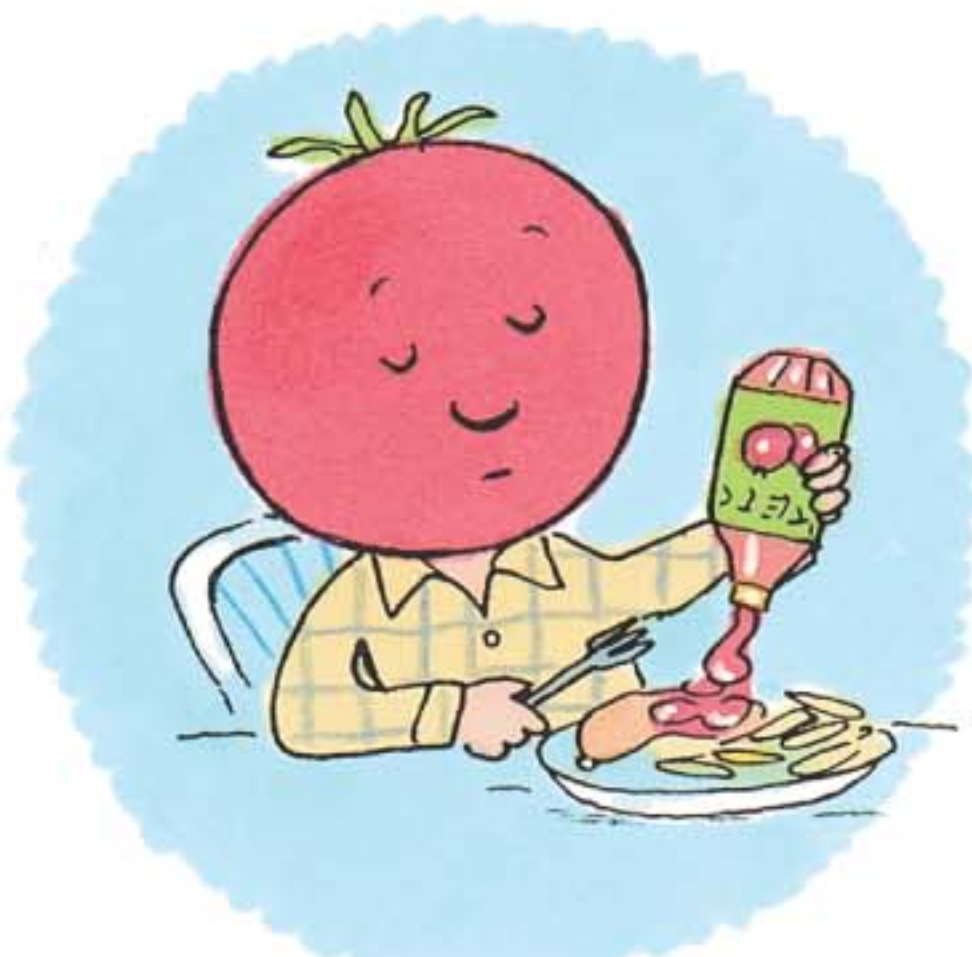


食物大不同

Les Aliments

- ▶ 深入認識食物的重要性
- ▶ 助你了解食物在人體內所扮演的角色
- ▶ 齊來分享食物的甜鹹酸苦味道
- ▶ 讓你了解揀飲擇食所帶來的問題



一套發展多元化智慧的叢書

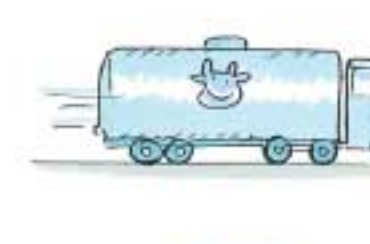










隨口時代發展之急速化，盡早讓兒童接受通識教育，有助將來投入社會工作，面對各項挑戰。通識是為培養新一代全面觀照社會的能力，讓孩子學會生活在現今社會所需的各門知識。

這是一套譯自法國著名童書出版社 ACTES SUD JUNIOR 的 À PETITS PAS 系列之趣味叢書。它透過滑稽活潑的繪圖及準確的數據，輕輕鬆鬆，化繁為簡地表達，是大人和小朋友皆合用的小讀本。

目錄

	食物的重要性	P.4
	食物的旅程	P.8
	能量	P.10
	食物所扮演的不同角色	P.12
	甜鹹酸苦	P.16
	各有各口味	P.20
	暴飲暴食	P.22
	「我不喜歡吃紅肉。」	P.24
	「我只要吃果醬餅乾， 為甚麼要我吃其他東西？」	P.26
	食物從哪裡來？	P.30

*本書括號內的註解為法文

	牛奶從何而來？	P.34
	蔬果也移民	P.36
	飲食習慣的發展	P.38
	外出吃飯	P.42
	雞蛋裡挑骨頭？	P.46
	食物的種類	P.50
	均衡飲食	P.52
	小結論	P.54
	美食家竹門菜譜	P.56
	食物知識小測驗	P.58
	與食物有關的詞語	P.61